



2010～2011年度

中津平成週報

Rotary Club Of Nakatsu Heisei



2010～2011年度
国際ロータリー・テーマ

地域を育み、
大陸をつなぐ

国際ロータリー会長

レイ・クリンギンスミス

国際ロータリー2720地区 **中津平成ロータリークラブ**

会長 青木 秀暢 幹事 土居 孝信 会報担当 二反田新一 永松 浩 クラブ広報委員長 大和 裕武

例会日/毎週木曜日 12:30

例会場/グランプラザ中津ホテル TEL 0979-24-7111

事務局/〒871-0055 中津市殿町1383の1 中津商工会館2F

TEL 0979-22-9716 FAX 0979-22-9722

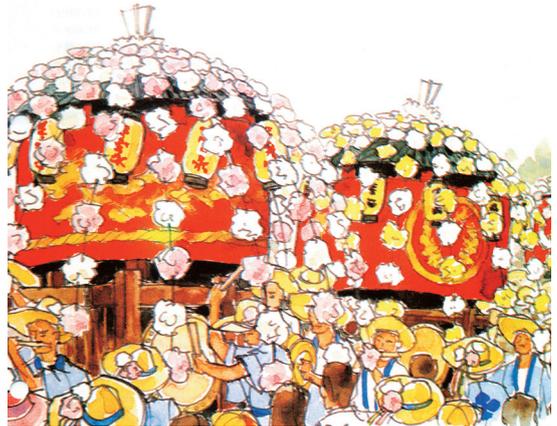
e-mail office@n-heisei.org

<http://www.n-heisei.org/>

第1015回例会 平成23年3月3日(木)

●本日の例会プログラム 新入会員卓話 永松 浩会員
クラブ年次総会

◎次回例会プログラム ゲスト卓話「決算余話」 浜田税理士



前回(1014回例会)の記録

平成23年2月24日(木)

■ゲスト

なし

■出席報告

会員数 26名

免除者数 1名

対象者数 25名

本日出席者 18名

欠席者数 7名

出席率 72.00%

■ビジター

なし

■前々回出席報告の修正

前々回欠席者 5名

メイクアップ 2名

欠席者 3名

修正出席率 80.00% → **88.00%**

●メイクアップ

二反田(中津RC)、若松(宇佐八幡)

●欠席者

出納、長野(定)、長野(修)

◎ロータリーソング 四つのテスト

◎会長の時間 会長 青木秀暢

先日2月20日(日)大分中央RCの創立30周年記念式典に土居幹事と行ってまいりました。大分中央RC赤川会長の挨拶が次のよう
にありました。全国的にロータリアンの会員数が減少するなか大分中央RCも多分に漏れず27名にまで減少いたしました。しかし、2年前から驚異的と思える入会会員の増加を達成しました。現在の会員数は49名ですが、そのうち27名は2009年8月以降の入会であり、若い新入会員が増えて活気あふれるクラブとなりました。と同時に、私どもは、「質より量」なのか「量より質」なのかという課題を抱える事になりました。木下地区ガバナーの地区テーマでもある「原点を見つめて、これからのクラブの未来を拓く」は大分中央RCにそのまま当てはまります。さらに、大分中央RCから岡村ガバナーノミニが推薦される事になり、新たな課題に丸となって取り組みたい、と挨拶がありました。やはり会員増強が最大のクラブ活性化になるのではと思え

ました。当クラブでも会員増強をする事が一番大事だと思った記念式典でした。

◎幹事報告 幹事 土居孝信

●例会変更 中津RC 3/23(水) 休会、3/30(水) 観桜例会 18:30～金色温泉、玖珠RC

●週報受理 津久見RC

●報告事項 国際大会参加ツアーのご案内



◎例会の食事メニュー

チキン照り焼き丼ぶり
ランチ



◎委員会報告 なし



◎ニコニコボックス 担当：奉仕プロジェクト委員会

○川崎会員

来月、私はプログラムと出席を担当します。時間ギリギリのご出席はご勘弁ください。

○大和会員

娘と北高バスケット部2人がアンダー18のブロックエンデバーに選ばれて、先週土、日曜に熊本で行われた合宿に参加しました。私も、その送迎を担当して熊本に行きました。エンデバーというのは、日本バスケット協会の一貫指導プログラムで、全国どこにいてもトップレベルの指導者から基礎を身に付けられるようにするプロジェクトとの事。娘は他県の憧れの選手と親交を深めたり貴重な経験をしました。娘の練習風景を見ながら、政治家の資質を持った高校生をこのように集めて基礎から育成した方がいいのではないかと感じてしまいました。

○二反田会員

例会を2回連続欠席しました。週報担当を委員会の方々に変わって頂きました。ありがとうございます。

○辛嶋会員

今月は2回例会を欠席しました。メーキャップはよく宇佐200IRCに行きます。知り合いが多いため、居心地のよいメーキャップです。

○小路会員

最近、中津市医師会の勉強会出席者数が少なく残念とともに寂しい思いをしています。

◎会員卓話

「趣味の話」

大和会員



○認知症の薬

ようやく3月中旬に作用機序が異なる新薬が発売される。認知症は、発症メカニズムが不明の大変な病気である。

○認知症発症のリスク

アメリカの高齢者を対象にしたレポートによると、①知的活動の高い人 ②本や新聞を読む人 ③楽器を演奏する人、つまり、余暇活動に頭を使う趣味を盛んにしている人は認知症になるリスクが低い。また、アメリカとフランスのデータによると、①週に3回以上、各回少なくとも15分間の運動をする人 ②地中海風料理（魚介類とオリーブ油を使ったもの）を食べる人 ③友人・知人を多く持ち社会活動に多く参加している人も認知症になる割合が低い。

○趣味の価値基準

独断的推測としては、認知症を予防できる趣味が今後価値を持つのではないと思う。

○私の趣味一覧

- ・パソコン…20年以上の付き合い。最近は、国産パソコンを使わない「非国民」になってしまっている。好きで「非国民」になった訳ではない。
- ・映画鑑賞…邦画、洋画共に昔の映画が大好き。最近では「武士の家計簿」
- ・音楽鑑賞…運動のBGMとして幅広く聴いている。
- ・読書…iPadで無料図書（青空文庫）を幅広く読んでいる。ロータリーの友も毎月欠かさず読んで例会で紹介している。
- ・DVD収集…懐古TVを中心にDVDを集めている。

- ・潜水艦資料収集…なぜか写真集等を買ってしまう。少年時代のコミックからの影響なのかさっぱり不明。
- ・ドライブ…娘の試合を追っかけての泊りがけドライブが多い。
- ・SNSによる異文化交流…クラブ広報活動の一環として始めた。

○SNS（ソーシャルネットワーク）による異文化交流

クラブ広報活動として、クラブ名でのブログ、TwitterとFacebookを始めた。ブログは日本語でTwitterは日本語と英語、Facebookは英語のみで世界に当クラブを広報しようと考えた。さっそく世界中から反応があり、世界中のロータリアン及びRCから交流を申し込まれた。現在でも交流を継続している。ハンガリーのロータリアンから青少年交換の申し込みがあり、地区の青少年交換小委員会 吉田末春委員長（熊本平成RC）に伝えた。

○世界のローリアンより学んだ事

- ・ロータリーは世界を小さくする。
- ・世界の困難を知る事が重要。
- ・世界の現実に心を痛めるだけでも意義がある。
- ・自分が汲んでいる井戸の向こうの人々の事を考えよ。
- ・自分の目で確認したら、実行するのは地元のRCにまかせろ。
- ・イスラム教社会では金曜日が休日。
- ・イスラム教社会では酒を全く飲まない。

○まとめ

- ・趣味を大事にする事で認知症が予防できるかもしれない。
- ・SNSがクラブの広報活動に貢献出来ているかは全く不明。
- ・英語を身近に親しむ環境を探している方にはSNSはいいかもしれない。
- ・SNSで知り合ったロータリアンとの交流を通じて異文化の理解を今後も深めたい。
- ・ロータリーも認知症を予防する趣味のひとつになるのかもしれない。

国産パソコンから
外国製パソコン
そしてiPadへ

中津平成RCのtwitter 1

中津平成RCのTwitter

RC of Nakatsu Heisei 2

中津平成RCのFacebook