



2011～2012年度

中津平成週報

Rotary Club Of Nakatsu Heisei



2011～2012年度
国際ロータリー・テーマ

こころの中を見つめよう
博愛を広げるために

国際ロータリー会長
カルヤン・バネルジー

国際ロータリー2720地区 **中津平成ロータリークラブ**

会長 二反田新一 幹事 若松 定生 会報担当 矢頭 和敏 クラブ広報委員長 川崎 潤

例会日/毎週木曜日 12:30

例会場/グランプラザ中津ホテル TEL 0979-24-7111

事務局/〒871-0055 中津市殿町1383の1 中津商工会館2F

TEL 0979-22-9716 FAX 0979-22-9722

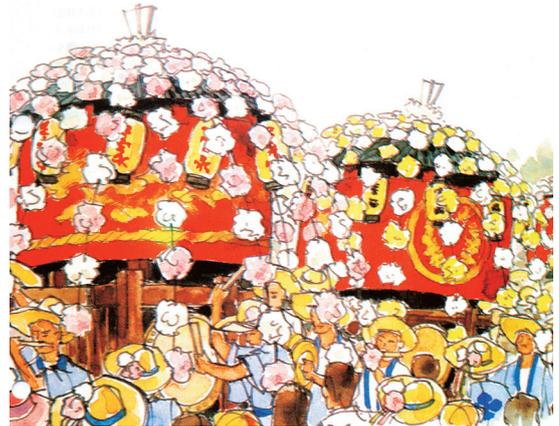
e-mail office@n-heisei.org

<http://www.n-heisei.org/>

第1047回例会 平成23年11月10日(木)

●本日の例会プログラム 会員卓話「ロータリー雑感」
熊谷直輔会員

◎次回例会プログラム 会員卓話
永松 浩会員



前回(1046回例会)の記録

平成23年10月27日(木)

■ゲスト

なし

■出席報告

会員数 24名
免除者数 1名
対象者数 23名
本日出席者 21名
欠席者数 2名
出席率 **91.30%**

■ビジター

中津RC
中野 登君
山本洋一郎君

■前々回出席報告の修正

前々回欠席者 3名

メイクアップ 0名

欠席者 3名

修正出席率 86.96% → **86.96%**

●メイクアップ

なし

●欠席者

川崎、松本、長野(定)

◎ロータリーソング それでこそロータリー

◎会長の時間 会長 二反田新一

今日はまさに「秋晴れ」の良いお天気です。一年で最も過ごしやすい時期ですが、最近朝晩はかなり寒く感じるようになりました。昼と夜の寒暖の差が10℃を越えると、山々の木々が色づきはじめると聞いてます。先日久住山に登った友人から、標高1,000mの美しい紅葉の写真を見せてもらいました。平地でも、もう直ぐ見れるのではないのでしょうか。乾燥した良い天気が続くと色づきもいっそう鮮やかになります。美しい紅葉が長く続くことを期待しています。

さて、中津3クラブ合同の事業で先月、向笠公園に向笠元RI会長の足跡を記した説明板が設置されました。金属製でとても立派なものが立てられています。前



を通られたときには、是非ご覧ください。当初、設置費用を3クラブ合同でまかなう予定でしたが、中津市が全面的に費用を負担してくれました。3クラブで集めた資金は、今後植栽の整備やその他の公園環境整備に使うようにしています。明日、この件について、3クラブの会長幹事で話し合いを持つようになってますが、ご希望の案などございましたらお聞かせ願います。

次に、2720地区から米山記念奨学会について、今期9月まで四半期の寄付金納入状況について報告が届いています。7月～9月、普通寄付金200,229,180円、特別寄付金134,681,291円、納入状況は昨年を下回っているようです。地区で見ますと、全く納入されていないクラブが、18クラブもあることに驚きを感じています。当クラブは、上半期分として1人2,000円合計48,000円納入しています。累計寄付金額は、7,645,500



2011～2012年度

中津平成週報

Rotary Club Of Nakatsu Heisei

2011～2012年度
国際ロータリー・テーマ
こころの中を見つめよう
博愛を広げるために

円です。2720地区で最も累計金額が多いのが熊本RCで4,800万円を超えています。当地区の累計寄付金額は約7億6千万円です。報告書の寄付一覧は様々な観点から見れて興味深いものです。回覧いたしますので、ご覧になってください。

税制改正で、個人の寄付は所得控除から税額控除に変更になったと聞いています。寄付をしやすい社会の環境も整備されてきましたので、普通寄付だけでなく、特別寄付も積極的にお願いいたします。

◎幹事報告 幹事 若松定生

●例会変更 中津中央RC→11/8 (火)

18:30～観菊例会、宇佐八幡RC、宇佐2001RC

●週報受理 中津中央RC

●幹事報告

- ・平成23年度中津市安全・安心まちづくり推進大会の開催予定日の変更についてお知らせ。
- ・大貞八幡菊花会より菊花展表彰式のご案内。
- ・大貞八幡菊花展のご案内。
- ・中津中央RCより11月プログラム届く。
- ・11月3日(木)は例会はお休みです。



◎委員会報告

・社会奉仕担当 青木会員

向笠公園訪問例会の出欠表を回覧します。

・職業奉仕担当 岩淵会員

先週の職場例会の出席、有難うございました。

・姉妹交流担当 永松(達)会員

11月5日、6日の姉妹交流でゴルフをされる方は、朝6時に清浄園に集合してください。それ以外の方は、若松会員が自宅に迎えに行きます。

◎ニコニコボックス 担当:クラブ管理運営委員会

〔二反田会長〕スマートフォンが故障しましたが、保険で新しいものに交換できました。

〔小路会員〕卓話の資料を回覧します。

〔長野(修)会員〕昨日韓国の強化合宿から帰ってきました。タイで開催される大会に今日出発する予定でしたが、洪水の為、昨日大会中止が決定しました。

〔若松会員〕11月24日の記念市が成功しますように。

◎会員卓話

「動脈硬化症について」

小路 東会員



動脈硬化とは年齢以上に老化すること、すなわち年齢を重ねる(加齢)とともに体のさまざまな場所に表れる老化の兆候、白髪や顔のシワなど目に見える部分は多くの人が気にかける。しかし見えない部分の老化こそ、健康を脅かす危険性が高い。その代表が血管の老化である。

血管の老化が原因で引き起こされる脳卒中、心筋梗塞などの疾患は命にかかわるものだ。

血管の老化はひとことと言えば、血管の弾力性が失われていくことだ。

血管の弾力性は加齢による細胞の老化とともに、誰でも少しずつ失われていく。問題は年齢以上に弾力性がなくなってしまう場合だ。いわゆる「動脈硬化」である。

動脈硬化には3つのタイプがあるとされる

- ①血管壁の老化などにともない、毛細血管につながる細動脈の弾力性が低下する「細動脈硬化」
- ②血管壁にカルシウムが蓄積して硬くなる「メンケンベルグ型動脈硬化」
- ③最も多いのが「アテローム動脈硬化」である。アテロームとは「粥状のかたまり」のこと、これが動脈の内膜に溜まってプラークを形成し、次第に肥厚することで血管の弾性を失わせる。

動脈硬化の危険因子

脂質異常症、高血圧、糖尿病、高尿酸血症。

肥満と運動不足、喫煙、ストレスの蓄積、A型行動性格。

近年、心臓病による死亡数は増え続けています。これに脳卒中を加えると癌に匹敵する、いのちを脅かす病気になっています。

動脈硬化度は頸動脈に超音波(エコー)を当てて狭窄や内膜肥厚を測定したり、血圧、脈波(心臓から血液が送り出されたときに血管が振動して発生する波形)などを検査することでわかります。