



例会日/第1・第3木曜日 12:30
例会場/グランプラザ中津ホテル TEL 0979-24-7111
事務局/〒871-0055 中津市殿町1383の1 中津商工会館2F
TEL 0979-22-9716 FAX 0979-22-9722
e-mail office@n-heisei.org
<http://www.n-heisei.org/>

第1318回例会 平成29年11月2日(木)

- 本日の例会プログラム
 - ロータリー財団について
 - 卓話者 国際ロータリー第2720地区
 - ロータリー財団 部門長 瀧 満 会員
- ◎次回例会プログラム
 - 会員卓話「佐藤慎也会員」



前回(1317回例会)の記録 平成29年10月19日(木)

<p>■ゲスト</p> <p>■ビジター</p>	<p>■出席報告</p> <p>会員数 22名 免除者数 3名 対象者数 19名 本日出席者 18名 欠席者数 1名 出席率 94.73%</p>
--------------------------	---

■1316回出席報告の修正
1316回欠席者 6名
メイクアップ 2名
欠席者 4名
修正出席率 70.00% → **80.00%**

●メイクアップ
加来会員((E)JAPAN 10/4)
矢頭会員(中津中央 9/26)

●欠席者

◎ロータリーソング それでこそロータリー

◎会長の時間 黒瀬会長

みなさん、こんばんは。
今週は雨が続き、仕事も予定通り事が進まずイライラすることが多い一週間でしたが、皆さんはストレスをどのように「発散」・「解消」しますか？



ストレスがたまってきたときに、私たちはイライラ・落ち込み・憂鬱・不眠・頭痛・腹痛・体のだるさを感じます。極端な場合は医療機関での治療を受けないといけない場合もあります。ある人は好きな事をする、と答えるかもしれません。また、とにかくゆっくり休む、薬を飲んでなんとか頑張ると答える人もいるかもしれません。これがストレス発散、すなわち今のストレスを和らげるための行動だと思います。中にはこのストレスを他の人

に向け、ある議員のように部下に暴言を吐いたり、また先日の高速道路でのあおり運転での追突事故など、ストレス発散を一步間違えれば悲惨な結果に終わってしまいます。

これからは未来のストレスを和らげるための行動を起こすこと。本当はどうなりたいたいのをクリアにすることで今の状況乗り越えようとする選択、例えば、やりたいことが出来なくてきついのであれば、それが出来る状況を作り出す事。もし、やってみて気分のいいことであればそれを実行する事で明日をがんばることが出来る。また解消が難しそうならば協力者を探したり、誰かに話を聞いてもらう事。このロータリーの例会がその場であっても良いのではないかと思います。

◎幹事報告

●例会変更 湯布院RC、大分RC、大分東RC、大分臨海RC、大分南RC、大分中央RC、大分1985 RC、大分城西RC



●週報受理 熊本平成RC、加古川平成RC、杵築RC、中津RC

●会報受理 中津沖代ライオンズクラブ

●幹事報告

- ・大分第1グループIM開催案内
- ・中津RCより11月例会プログラム
- ・中津市生活安全推進協議会表彰規程に基づく表彰候補者の推薦依頼
- ・ハイライトよねやま10月
- ・第37回「人権を守る市民の集い」開催のご案内
- ・カウンセラー報告会・意見交換会・懇親会のご案内



◎松永ガバナー補佐挨拶



◎ニコニコボックス

〔黒瀬会長〕最近私は、理不尽なことが多くてストレスを感じています。それが蓄積されて怒ってしまっていて、しかし好きな歌を歌ったりドライブしたりしたらストレスが発散されたり、ロータリーのメンバーと会えることでストレスがなくなります。

〔仲本会員〕ストレスをコントロールするのが経営者の仕事だと感じるこの頃です。先週ベトナムに行きまして、このご時世職人不足が深刻で面接をしてくまして、2人採用することにしました。非常に良く働く人が多いので、もし職人不足の会社がいたら皆さんに助言ができると思います。

〔大分南ロータリークラブ 会長エレクト内林会員・幹事野中会員〕久々に中津にきまして道がわからなくなってしまうと、ギリギリに到着しまして申し訳ありません。本日はホンさんの話を皆さんと一緒に聴いてまいりますのでよろしくお願いします。

〔加来会員〕前回の例会はインプラントの学会で欠席してしまっていて申し訳ございませんでした。向笠公園の清掃も遅れて、昼食だけ食べに来て申し訳ありませんでした。

◎米山奨学生卓話

「日本と韓国を結ぶ架け橋になって世界を驚かせよう」

ホン イェウオン氏



出身国 韓国 水原市 (スウォン)

生年月日 平成7年10月2日

専攻 経営経済

スウォンの町

面積約121Km² (別府市とほぼ同じ)

人口約122万人

スウォンの食べ物

水原ヤンニウムカルビ

スウォンの文化財・祭り

スウォン華城

スウォン華城文化祭

日本に来たきっかけ

アニメ、映画の影響で日本を知り、中学校と高校で日本語があり、日本語に興味がありました。その後、日本語だけではなく日本文化を知りたいと思い留学を希望した。

将来の夢

日本と韓国の文字と文化を世界の方々に知ってもらうこと。

英語、中国語、スペイン語も話せるようになること。

日本と韓国を結ぶ架け橋になって世界を驚かせること。



黒瀬会長 謝辞



懇親会