



例会日/第1・第3木曜日 12:30
 例会場/グランプラザ中津ホテル TEL 0979-24-7111
 事務局/〒871-0055 中津市殿町1383の1 中津商工会館2F
 TEL 0979-22-9716 FAX 0979-22-9722
 e-mail office@n-heisei.org
<http://www.n-heisei.org/>

第1329回例会 平成30年3月29日(木)

- 本日の例会プログラム ゲスト卓話「市民の本棚をめざして」
小畑記念図書館館長 宇野真理氏
- ◎次回例会プログラム 花見例会



前回(1328回例会)の記録 平成30年3月15日(木)

| | |
|--------------------------|--|
| <p>■ゲスト</p> <p>■ビジター</p> | <p>■出席報告</p> <p>会員数 22名 免除者数 3名 対象者数 19名 本日出席者 15名 欠席者数 4名 出席率 78.94%</p> |
|--------------------------|--|

■1327回出席報告の修正
 1327回欠席者 3名
 メイクアップ 1名
 欠席者 2名
 修正出席率 85.00% → **90.00%**

●メイクアップ
 榎倉会員(龍谷)

●欠席者
 仲本会員、鎧坂会員

◎ロータリーソング 我等の生業

◎会長の時間 黒瀬会長

皆さん、こんばんは。

本日はゲスト卓話として、社会教育課 室長 山本健吾様を迎えての【生涯現役】のすすめをテーマにお話を頂く予定で、私自身すごく楽しみにしております。

今月は雑誌月間と言う事もあり、ロータリーの友の中から本日の卓話にちなんで生涯ドライバーを目指して！という記事がありました。

近年、高齢者の運転操作ミスによる交通事故が多発しており、社会問題となっております。



また、ライフスタイルの変化やドライブシステムの進化など、車社会も多様化してきております。

これらに対応するための安全技術を学び、最新の安全システムなどを体験して、楽しいカーライフと生涯ドライバーを目指すことを目的として開催され、当日は募金活動も行い、集まった浄財はロータリー希望の風奨学金及び交通遺児育英会などに寄付させていただきましたと書かれていました。

生涯現役、素晴らしい言葉ですが、やはり健康を維持し人生価値観を倍増させ社会に還元、継承し世の中に役立てることだと思います。

◎幹事報告 永松幹事

●例会変更 3/20(火) → 休会、くにさきRC、竹田RC、日出RC

●週報受理 加古川平成RC、仙台平成RC、熊本平成RC、杵築RC

●幹事報告

- ・くにさきRCより幹事交替および事務局移転のお知らせ
- ・2019-2020年度会長ノミニ研修セミナー開催のご案内
- ・中津RCより4月例会プログラム
- ・ハイライトよねやま216号
- ・米山記念奨学会普通寄付・特別寄付について御礼とお願ひ
- ・大分南RCより創立40周年記念式典参加の御礼
- ・大分南RCより創立40周年記念誌
- ・中津中央RCより4月例会プログラム

◎ニコニコボックス 担当:奉仕プロジェクト委員会

〔宇都宮会員〕6月3日に清浄園交流事業を行います。後日詳細を連絡しますので、皆さん参加をお願いします。

〔中島会員〕皆さんこんばんは、先日花粉症の中、10時間の研修を受けてきました。

〔黒瀬会長〕今回ロータリーの会長になって、一言一言を選んで話すようになりました。

〔土居会員〕本日卓話を頂ける山本先生とは子ども会で大変お世話になりました。

是非子ども会の事務局を中津市役所に設けて頂きたいです。先週無事に卒園式を迎えることが出来ました。

〔辛島会員〕先日歯科医師会の例会がありお酒を飲みました、今日も例会でお酒を飲みます、明日もお酒を飲みます、生涯現役で仕事をしながら健康に気を遣いお酒を飲みます。



◎ゲスト卓話

「生涯現役」のすすめ

～高齢者の元気を地域の活動に～

中津市教育委員会 社会教育課
室長 山本健吾氏

本日は中津市教育委員会社会教育課、山本健吾様に中津市の高齢者の現状と生涯現役のすすめについての卓話を頂きました。

生涯現役の4か条

第1条 自分自身に適度の負荷をかけ、身体も頭も気も
ほどほどに使い続ける。

(使わない健康は退化する)



第2条 生き甲斐を見つける。味わう
(生き甲斐は、やり甲斐から生まれる)

第3条 新しい縁をつくる。大切にする。
(地域・血縁・職場から学縁・志縁へ)

第4条 社会参画を通して、役割、責任を持ち続ける。
学んだ成果を活かす。
(身近なところに活動の場所がある。社会や他人の必要とすることを支援する)

