



例会日/第1・第3木曜日 12:30  
例会場/グランプラザ中津ホテル TEL 0979-24-7111  
事務局/〒871-0055 中津市殿町1383の1 中津商工会館2F  
TEL 0979-22-9716 FAX 0979-22-9722  
e-mail office@n-heisei.org  
<http://www.n-heisei.org/>

## 第1333回例会 平成30年5月24日(木)

- 本日の例会プログラム 「保険について」  
(株)スマイルミライズ 代表取締役 近藤竜二氏
- ◎次回例会プログラム 青少年奉仕 清浄園児交流  
香々地少年の家キャンプ場 AM9:00 現地集合



### 前回(1332回例会)の記録 平成30年5月10日(木)

■ゲスト	■出席報告
■ビジター	会員数 21名
	免除者数 3名
	対象者数 18名
	本日出席者 12名
	欠席者数 6名
	出席率 66.66%

■1331回出席報告の修正  
1331回欠席者 4名  
メイクアップ 0名  
欠席者 4名  
修正出席率 77.77% → **77.77%**

#### ●メイクアップ

#### ●欠席者

靱倉会員、土居会員、長野(定)会員、仲本会員

#### ◎ロータリーソング 君が代、それでこそロータリー

#### ◎会長の時間 黒瀬会長

皆さん、こんにちは。  
本日5月10日は、私の55回目の誕生日ということで、語呂合わせで  
ゴーゴーと何事も順調に進んでいければいいなと思っております。



ロータリーの友3月号に「心の栄養もお忘れなく」と言う文面がありました。

長生きのために何をたべたらいいのか、食材も大切ですが、食事を楽しく取るということが秘訣だそうです。

同じものを食べていても、どういう気持ちでそれを食べるのかということだけで、消化能力が違ってくるそう

です。

消化能力が違うということは、同じものを食べていても、太りやすかったり、せつかくの栄養を生かせなくなったりすることになるので、楽しい会話をしながら、プラスワン思考で、食事をする。また、心と体、今どちらに自分は栄養をあげたいのかを考えたとき、体に良いとはいえなくても、これを食べると気持ちが元気になる。という時もありますので、皆さんも心の栄養も大事にしてください。

そして、この後本日は次年度に向けての各委員長挨拶があり抱負を述べていただきたいと思います。

#### ◎幹事報告 永松幹事

●例会変更 宇佐八幡RC、宇佐RC、杵築RC、津久見RC、

日出RC、くにさきRC、別府RC、  
別府東RC、別府中央RC

●週報受理 宇佐RC、津久見RC、  
仙台平成RC、中津中央RC、熊本平  
成RC

●会報受理 中津沖代ライオンズ  
クラブ

●幹事報告

- ・中津RCより5月例会プログラム
- ・中津中央RCより5月例会プログラム
- ・ガバナーノミニー・デジグネート決定のご報告
- ・ロータリーの友5月号
- ・中津商工会議所より会議所ニュース
- ・2018-2019年度地区会員増強セミナーのご案内
- ・ガバナー月信5月号
- ・2720JapanO.k.ロータリーEクラブ創立1周年記念式  
典・祝賀会のご案内
- ・2019-2020年度ガバナー補佐推薦のお願い
- ・中津RCより6月例会プログラム

◎本日のメニュー



◎ニコニコボックス 担当：ロータリー財団委員会

〔黒瀬会長〕 仕事で休みが無いです。

〔長野(定)会員〕 久しぶりに出席しました。

〔加来会員〕 連休は久しぶりに家族揃って旅行に行きました。

〔辛島会員〕 連休は、美術展覧会へ行ったりおいしいものを  
を食べに行ったりしました。

〔永松会員〕 連休中は夜更かしばかりで、昼間の体調が戻  
りません・・・。

〔梶原会員〕 久しぶりに配達へ出ました。20kgの荷物を  
抱えて運びました。

◎クラブ協議会報告

