

例会日／第1木曜日12:30～・第3木曜日 18:30～
例会場／ヴィラルーチェ TEL 0979-23-1122
事務局／〒871-0055 中津市殿町1383の1 中津商工会館2F
TEL 0979-22-9716 FAX 0979-22-9722
e-mail office@n-heisei.org
<http://www.n-heisei.org/>

第1481回例会 令和7年3月27日(木)

●本日の例会プログラム

夜例会 講師卓話

◎次回例会プログラム

夜例会 花見例会 家族亭



前回(1480回例会)の記録 令和7年3月13日(木)

■ゲスト

大分県北部保健所
食育栄養指導担当
世古なぎ様

■ビジター

■出席報告

会 員 数 25名
免 除 者 数 4名
対 象 者 数 21名
本日出席者 17名
欠 席 者 数 4名
出 席 率 80.95%

■1478回出席報告の修正

1478回欠席者 5名
メイクアップ 1名
欠 席 者 4名
修正出席率 77.27%→ **81.81%**

●メイクアップ

黒瀬会員(3/5龍谷高校)

●欠席者

土居会員、靱倉会員、仲本会員、大下会員

◎ロータリーソング 君が代 奉仕の理想

◎会長の時間 佐藤会長

皆さん、こんにちは。梅の花がこぼれて暖くなり、次は桜咲く季節を待つ時期になりました。春の陽気に誘われて楽しみたいものです。四季があるわれわれ日本人は、その季節を楽しむ文化があります。それはわが国の日本語にも感じられます。花が散る事には独特の表現があり、梅の場合は「こぼれる」、桜は「散る」、椿は「落ちる」、朝顔は「しぼむ」、菊は「舞う」、牡丹は「崩れる」、萩も「こぼれる」だそうです。わが国の歌言葉は非常に美しいものだと感じます。そして梅の花がこぼれて桜咲く季節を待つといえは3月。一昨日の3月11日で東日本大震災から14年が経ち、各地で黙とうが行われ、犠牲者を追悼する一日となりました。政府には大きな犠牲のもとに得られた貴重な教訓を決して風化させることなく後世に継承していき、事前防災の徹底や災害対処体



制の強化などに生かして頂きたいものです。

そして明日は3月14日のホワイトデーとなります。皆さんはバレンタインデーのお返しをされるのでしょうか？私はそれどころではありません。お店が忙しく売り上げもバレンタインデーの1.5倍と、てんてこ舞いで…。例年、営業時間を待たずして商品が完売するといった情けない醜態をさらしています。今年こそはと思っておりますが、数年前からプリンの製造を委託された方よりこの時期に阪神百貨店でプリンフェアに参加したいとのことで今年も1週間で2千個程製造しました。ちなみに今日も666個納品してからの例会参加となります。それでも明日は来店されるお客様をガッカリさせないようにパティシエ根性で頑張り乗り切っていきたいと思います。

それでは本日の例会はゲストを迎えての卓話となっております。本日もゲストから新しい知識を学び今後に活かしていきましょう。本日の例会もどうぞ皆さん、よろしく願いいたします。

◎幹事報告 佐々木幹事

●例会変更 中津中央RC 3/18祝日同週の
為休会、3/25 18:00～割烹嘉乃、別府
RC、別府東RC、別府中央RC

●週報受理 杵築RC、熊本平成RC

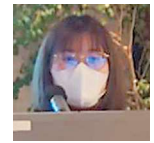
●幹事報告

- ・ガバナー月信3月号
- ・財団室ニュース3月号
- ・水と衛生月間リソースのご案内
- ・ロータリー財団ハンドブックのお詫びと訂正のお願い
- ・地区大会登録についてのお知らせとお願い
- ・中津中央RC50周年記念式典・祝賀会ご案内
- ・大分7RC 3月サインメイクアップ受付会場のお知らせ
- ・RI第2720地区第4回三村ガバナー杯争奪野球大会開催
についてお願い
- ・ロータリーの友3月号
- ・令和7年度大船渡大規模山林火災被災地への対応につ
いて
- ・令和7年度大船渡大規模山林火災被害支援のお願い



◎ゲスト卓話

本日は、大分県北部保健所 食育栄養
指導担当 世古なぎ様による「大分県民
の子どもの肥満」と題して、卓話を頂戴
しました。



大分県内の肥満傾向にある子どもが
2022年度から全国平均より上回ってきて
おり、スマートフォンの普及によるネッ
トの利用やゲームの時間が増えたこと、
コロナ禍で外に出る機会が減ったことが主な原因と考え
ております。



生活習慣病等子どもの健康を守るために、フローチャー
トをもとに肥満になる要因を分かりやすく説明して頂き
ました。

そして、改善するための考え方や方法を教えて頂き私
たち大人も気を付けていかなければならない問題だと認
識しました。

また、大分県の取り組みの一つとして「あるとつく」
のアプリをご紹介頂きました。

本日は、ありがとうございました。

◎本日のメニュー



◎ニコニコボックス 担当 公共イメージ委員会

〔永松会員〕家の前にゴミの不法投棄があり、警察に通報
しました。ゴミに送り状がついていたので、犯人を特定
し呼び出しましたが本人は否定しました。しかし、警察
が場所を教えてないのにどうやってここに来たのか尋ね
ると白状しました。

〔川田SAA〕大分市の現場に向かおうと、気分を変えて安
心院から下道で向かっていたら海たまごを通っていると
きにLINEがなりました。ふと、手に持った瞬間に横に白
バイがいて捕まりました。運転中は、携帯を持ってもア
ウトです。人生で1回はゴールド免許になりたいです。

〔佐藤会長〕ケーキの材料の値上がりが続いて、ケーキの値
上げをお願いしましたがダメでした。たくさん売って売
り上げを上げたいと思います。

〔古屋会員〕清浄園の高校生2人が卒業しました。1人は
CAになりたいと専門学校へ、もう1人はゲーム制作をし
たいとその専門の学校へ進みました。進路が決まり、2
人の幸せを願っています。

〔渡辺会員〕先週次年度に向けての研修会に参加しました。
期待と不安が半々ですが、昨日岩田オートから車が納車
されました。ボタンがいっぱい操作が分からずこちら
も期待と不安が半々です。岩田会員ありがとうございました。

