2009~2010年度

中津平原

Rotary Club Of Nakatsu Heisei

国際ロータリー2720地区 中津平成ロータリークラブ

会長 江 渕 一 秀 幹事 小 野 嘉 之 クラブ広報委員長 岩 渕 正 芳

例会日時:毎週木曜日 12:30~13:30

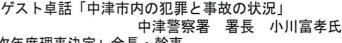
例 会 場: グランプラザ中津ホテル TEL: 0979-24-7111

事務局: 〒871-0025

大分県 中津市 殿町1383-1 中津商工会議所2F TEL: 0979-22-9716 FAX: 0979-22-9722 メールアドレス: office@ n-heisei.org

ホームページ: http://www.n-heisei.org

第958回例会 平成21年12月3日(木)



IS IN YOUR HANDS

2009~2010年度 国際ロータリー・テーマ

タリーの未来は

John Kenny

あなたの手の中に

国際ロータリー会長 ジョン・ケニー

◎次回例会プログラム 年次総会「次年度理事決定」会長・幹事

前回(第957回例会)の記録

平成21年11月26日(木) 12:30~

本日の例会プログラム

■ビジター ■出席報告

員 数 25名 会 なし 免除者数 1名 ■ゲスト ファイザー (株) 対象者数 24名 南九州医薬支店 本日 出席者 15名 欠席者数 9名 別府営業所

オーシャンチーム

係長 堀田謙司氏

■前々回出席報告の修正

前々回欠席者 4名 メイクアップ 1名

欠 席 者 3名 00

修 正 出席率 84.00% → 88.00%

●メイクアップ 出納(豊前)

●欠席者 土居・渡邉・川崎

◎ロータリーソング それでこそロータリー

◎会長の時間 会長 江渕一秀

先日、地区大会に行って来ました。 例年とは違い、会長・幹事会は、当日8時30分から始まりました。 大会前日にありました会議はなく、懇親会だけとなりました。

出席

率

62.50%

早朝5時30分頃出まして、2時間少々で熊本に着き、時間を持て余してしまりました。話が、RI会長代理今井鎮雄氏の話れでは、RI会長代理今井鎮雄氏の話れでは、中津RCの向笠先生を覚えておられたの中津と言う名前を見て、思い出されたので、日本とは、は、中海国で、2回目は、いいよう。先生とはなり、毎年で、2回目は、10年で開催することになり、毎年でもされていない。先生の言葉は今でも忘れていない。

そうです。かなり親しかったようで、懐かしん でおられました。

大会の話の内容として、今は、不況だけれど、 RCが出来た当時、シカゴでは、まだ今以上だったそうです。

「会員減少の折、新しい仲間を増やしていく時 です。」とのことです。

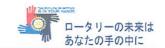
それから、2008-2009年度RI会員増強目標達成賞、会員増強率優秀クラブ、会員増強数優秀クラブと、三賞も表彰されていましたが、退会した会員も同等数ですので、複雑でした。 講演では、安藤優子キャスターの話は面白かっ

たですよ。ニュースキャスターになってからのエピソードとして、金丸副総裁への取材、又、山口組の抗争事件の取材など、結構笑えましたこれで、会長の時間を終わります

「ロータリーの未来はあなたの手の中に」

"ROTARY'S CHANGE IS IN YOUR HAND"

Rotary Club Of Nakatsu Heisei



◎幹事報告

●例会変更

中津RC 12/16 (水) →12/17 (木) 18:30~ グランプラザ中津

12/30 (水) →休会

中津中央RC 12/15 (火) →12/17 (木) 18:30~ グランプラザ中津

12/29 (火) →休会

字佐RC 杵築RC 国東RC 豊前西RC

●週報受理

中津中央RC

●報告事項

前岡パストガバナー(日本RC認証順位一覧届く) 熊本RCより創立70周年記念誌届く 会員増強目標達成賞届く 中津RCより12月プログラム届く

◎委員会報告

理事候補者指名委員会 江渕会長

- ・理事候補者立候補のお願い
- ・例会終了後に委員会を開きます

◎ニコニコボックス

クラブ管理運営委員会姉妹交流担当

○江渕会長

小野さん会員の名刺入れをありがとうございます。 ○小野幹事(代理江渕会長)

本日、老人ホームの豊寿園に寿司バイキングの慰問行事の為に、例会を欠席させていただきます。 会員の名刺入れを、趣味の日曜大工で勝手に作って みました。退会者や物故者の名前がいつまでも目立 ち、足車も磨り減り動きも悪く、移動の際にホテル のスタッフさんにご迷惑をかけていたと思いました ので、又、ソング板も角が割れていましたので、補 修しています。例会が楽しく明るくなる気持ちで、 白色を強調しました。名前は順不同で、うまく作れ なくてすみません。材料費をニコニコさせていただ きます。

〇若松会員

新しく綺麗な名刺入れを見まして、一目で小野幹事の傑作木工品とすぐにわかりました。ご苦労様でした。私は「W」ですので右下を探しましたが、無く左上の先頭にありました。何か良いことがありそうで、お礼のニコニコをします。

〇加来会員

地区大会は、歯科学会と重なったので参加できなく て残念でした。スタッフが高速道路で追突事故に会 いましたが、無事でした。横転したのにシートベル トで助かったようです。

〇土居会員

副幹事の初仕事をさせていただき感謝申し上げます 頑張っていきたいと思います。

〇小路会員

本日は会員の欠席が目立つようです。ロータリー精神は奉仕ですから出欠の有無に関係ないと思いますが、世間はロータリー、ライオンズの会員皆様方を信頼されていますので、極力、規律正しい行動を行うことが望ましいと思います。

◎卓話

ゲスト卓話 「禁煙の勧め」

ファイザー (株) 南九州医薬支店 別府営業所 オーシャンチーム 係長 堀田謙司氏

禁煙を考えてみませんか?

2002年10月 千代田区で路上喫煙禁じる条例

2003年05月 受動喫煙防止をうたう

2004年06月 WHOタバコ規制枠組み条約

2008年07月 タスポ全国導入完了 2008年08月 タバコの値上げ検討中

2009年03月 神奈川県公共施設における受動喫煙防 止条例成立

2009年03月 47都道府県中32都府県でタクシー禁煙 化

2009年04月 JR東日本の首都圏エリアの駅ホーム が全面禁煙へ

・日本人男性の喫煙率、先進国の中でも飛びぬけて 高い値です。

日本 39% 約2.5人に 1人 米国 21% 英国 27%

- ・海外では禁煙について、さらに進んだ取り組みが なされています。
- ・タバコの煙には4000種類以上もの化学物質と250 種類以上もの毒物もしくは発がん性物質が含まれ ています。
- ・喫煙は、多くの疾患の発症リスクを高めます。
- ・糖尿病の患者さんが禁煙すると、心筋梗塞で死亡 するリスクが低下します。
- ・高血圧の患者さんが禁煙すると、脳卒中になるリスクが低下します。
- ・高脂血症の患者さんがタバコを吸っていると、冠動脈疾患による死亡リスクが高まります。
- ・タバコを吸っていると、メタボリックシンドロームのリスクが高まります。
- ・喫煙を続けると、寿命は10年も短くなり、70歳まで生きる人の割合は23%も減少します。
- ・禁煙を始めれば寿命は取り戻せます。
- ・喫煙は寿命だけではなく、健康寿命も短くします
- ・副流煙には、主流煙の数倍から百数十倍の有害物 質が含まれています。
- ・タバコの煙は、喫煙者だけでなく周りの人の健康 にも影響を与えます。
- ・夫の喫煙で、タバコを吸わない妻が、肺がんにな るリスクが高まります。
- 「とりあえず減煙」よりまずスッパリやめることが禁煙成功への近道。
- ・禁煙すると短期間で健康上のメリットが得られ、 その後もメリットは長期にわたり継続します。
- ・現在、禁煙治療に使うくすりは、3種類です。ニコチンを含まないのみ薬・ニコチンパッチ・ニコチンガム

生活習慣がまねく勃起障害

・生活習慣病は、不規則でアンバランスな食事、運動不足、そしてタバコの吸いすぎ、お酒の飲みすぎ、休養不足など、日常生活習慣によって起こります。

お気軽に、医師にご相談ください。